



**Aivoveren-
kiertohäiriö?
Diabetes?
Sydänsairaus?**

Ehdota asiakkaallesi vertaistukea tai -ryhmää

- jos hän on sairastunut hiljattain,
- jos sairauden vaihe tai elämäntilanne muuttuu,
- jos huomaat merkkejä yksinäisyydestä tai mielialan laskusta tai
- jos asiakkaasi kaipaa kokemuksellista tietoa.



Yksi elämä
Nautitaan päivittäin.



VERTAISTUKI ANTAA SAIRASTUNEELLE TOIVOA JA ESIMERKIN SELVIITYMISESTÄ

Aivoliitto, Diabetesliitto ja Sydänliitto ovat kouluttaneet Yksi elämä -hankkeissaan vertaistukihenkilöitä ja vertaistukiryhmänohjaajia aivoverenkiertohäiriön saaneille ja sydänsairauksiin tai diabetekseen sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Paikallisilla jäsenyhdistyksillämme on vertaistukiryhmiä ympäri Suomea. Yhdistyksissä toimii myös teemallisia ryhmiä vertaistuen hengessä.

Luotettavat, maksuttomat kanssakulkijat ovat nyt saatavilla asiakkaidesi tueksi.

Ammattilaisena hyödyt yhteistyöstä järjestöjen ja vertaistoimijoiden kanssa, sillä vertaistuki voi samalla vähentää sosiaali- ja terveydenhuollon kuormitusta.

- Vertaistuki on kokemusten jakamista, toisen kokemusten ymmärtämistä ja vastavuoroista tukea.
- Vertaistoiminnassa kohdataan kasvotusten, verkossa, sähköpostilla tai puhelimitse.
- Tapaamisia voidaan järjestää yksikössäsi, kuntoutusryhmissä, vertaisryhmissä ja harrasteryhmissä.

Yhdistystemme vertaistukijat ovat koulutettuja ymmärtämään ja tunnistamaan tuettavan sairastumiseen liittyviä vaiheita, kuten kriisireaktiota. Vaitiolovelvollisuus ja luottamus ovat toiminnan kivijalkoja. Vertaistukijalla on valmiuksia toimia myös yhteistyössä ammattilaisten kanssa.

Voit myös itse ideoida oman mallisi yhteistyössä järjestöjemme paikallisyhdistysten kanssa.

Kysy paikkakuntasi vertaistukitarjonnasta!

vertaistuki@aivoliitto.fi vertaistuki@diabetes.fi vertaistuki@sydanliitto.fi
yksielama.fi



Vertaistoiminta
Yksi elämä – nautitaan päivittäin.

