

Suomen Sydänliitto on myöntänyt Pohjois-Pohjanmaan Sydänpiirin ry:n esityksestä sydänterveyden edistämisen alueellisen kunniamaininnan 2016 Pohjois-Pohjanmaalla **Siikajoen kunnan ruokapalveluille**. Tunnustus myönnetään vuosittain muualla kuin sydänjärjestöissä tehdystä työstä sydänterveyden hyväksi. Kunniamainintoja myönnettäessä huomiota kiinnitetään erityisesti toiminnan alueelliseen vaikuttavuuteen, sovellettavuuteen ja uutuuteen.

Pohjois-Pohjanmaan liiton koordinoimassa maakunnallisessa terveysliikunta ja ravitsemustyöryhmässä valittiin vuonna 2014 maakunnalliseksi ravitsemuksen hyväksi käytännöksi sydänmerkkiateriat ja niiden levittäminen Pohjois-Pohjanmaan kuntiin. Tavoitteeksi asetettiin että Sydänmerkkiateriat olisivat vuoden 2017 lopussa käytössä suurimmassa osassa maakunnan kuntia. Joulukuussa 2015 Siikajoki ensimmäisenä maakunnan kunnista otti sydänmerkkiateriat käyttöön. Siikajoen uudistuvassa kuntastrategiassa punaisena lankana on kuntalaisten hyvinvointi. Kuntalaisten hyvinvoinnin edistäminen näkyy myös kunnan ruokapalveluissa, jonka toiminnan tavoitteena on terveellisyys ja laadukkuus. Ruokapalvelun toimintaa ohjaavat valtion ravitsemussuosituksot ja kouluruokasuositukset. Ruokapalveluiden hankinnoissa huomioidaan ruoan terveellisyys ja ruoan valmistuksessa on käytössä vakioidut ruokaohjeet. Se, että ruokapalvelussa valmistettu ruoka vastaa suosituksia, varmistetaan ravintolaskentaohjelmalla.

Siikajoen ruokapalveluissa on jo pitkään tiedostettu, että kouluruoalla on suuri merkitys lasten ja nuorten hyvinvoinnille. Tutkimusten mukaan terveellinen, riittävä ja maukas kouluruoka edistää lasten tervettä kehitystä ja ylläpitää vireyttä koulupäivän aikana. Ruokapalveluissa on päätetty helpottaa terveellisen vaihtoehdon valintaa tarjoamalla sydänmerkkiaterioita kolme kertaa viikossa sekä päiväkotit- että kouluikäisille lapsille. Siikajoen kunta on esimerkillisellä tavalla ensimmäisenä kuntana Pohjois-Pohjanmaalla ottanut Sydänmerkkiateriat käyttöön ja haluaa näin olla omalta osaltansa panostamassa ennaltaehkäisevään työhön.

Kunniamaininta luovutetaan 20.4.2016 klo 14 alkavan **Siikajoesta ensimmäinen sydänmerkkikunta Pohjois-Pohjanmaalla** –tilaisuuden yhteydessä!

Ohjelma

Tervetulosanat

kunnanjohtaja **Kaisu Tuomi**, Siikajoen kunta

Avaus

kunnanvaltuuston puheenjohtaja **Päivi Eskola**, Siikajoen kunta

Sydänmerkkiateriat osana maakunnallisen hyvinvointiohjelman toimeenpanoa
toiminnanjohtaja **Pirjo Nikula**, Pohjois-Pohjanmaan Sydänpiiri

Sydänmerkki kunnan ruokapalveluissa

ruokapalvelupäällikkö **Tuula Nevala**, Siikajoen kunta

Terveyden edistäminen uudessa sote maailmassa

pääsihteeri **Tuija Brax**, Suomen Sydänliitto ry

Pohjois-Pohjanmaan terveyden edistämisen kärjet

johtaja **Päivi Hirso**, PPSHP, Perusterveydenhuollon yksikkö

Ystävällisesti pyydämme ilmoittamaan osallistumisesta ennakkoon sydänystävällisen tarjoilun vuoksi Tuula Nevalalle perjantaihin 15.4.2016 mennessä tuula.nevala@siikajoki.fi tai p. 040 31 56 205

Lisätietoja kunniamaininnasta: Pirjo Nikula 050-5519 007, pirjo.nikula@sydan.fi tai Tuula Nevala