

## EXEMPEL: MINIINTERVENTIONER VID ALKOHOLKONSUMTION

# Besparingar genom ingripande i storkonsumtion



En miniintervention för alla storkonsumenter i HNS-området skulle kosta

**67,5 mn €**



och ge en besparing på **148 mn €** i fråga om hälsovårdsutgifter

## EXEMPEL MINIINTERVENTIONER VID ALKOHOLKONSUMTION: Inbesparingar genom ingripande i storkonsumtion

Omåttlig konsumtion av alkohol orsakar varje år kostnader på ungefär en miljard euro för Finlands offentliga sektor. Pensionernas och sjukdagpenningarnas andel av beloppet utgör cirka en fjärdedel.

En kort rådgivning eller miniintervention är ett effektivt sätt att påverka alkoholkonsumtionen och förebygga skadliga effekter av alkohol. Syftet med en kort rådgivning är att minska överdriven alkoholkonsumtion.

Bland kvinnor är rådgivning befogad alltid när alkoholkonsumtionen uppgår till minst 2 portioner per dag eller 16 portioner i veckan eller personen dricker sig berusad (minst 5 portioner) varje vecka. För män är motsvarande gränser för rådgivning 3 alkoholportioner per dag, 24 portioner i veckan eller engångsintag av 7 portioner i veckan.

En miniintervention innebär att man inom hälso- och sjukvården tar upp alkoholbruket till diskussion, identifierar riskkonsumtion och diskuterar hur den kan minskas. Patienten informeras individuellt om vilka skadliga effekter dennes alkoholbruk har och motiveras till att skära ner sin alkoholkonsumtion genom både muntliga och skriftliga råd. Ett besök tar vanligen 15–20 minuter i anspråk. När mötet är slut kommer man vid behov överens om några uppföljningsbesök. Laboratorieprov kan även användas som stöd för kort rådgivning.

Enligt finländska rekommendationer för God medicinsk praxis leder en miniintervention till att i



**Ett liv**  
Njut varje dag.



genomsnitt 1 av 10 storkonsumenter återgår till måttligt alkoholbruk eller slutar dricka alkohol helt och hållet. Dessutom vet vi att behandlingseffekten består relativt länge, åtminstone 1–2 år. Preliminära resultat antyder även att en miniintervention minskar dödligheten.

## Kostnader:

Kostnaderna för en miniintervention är ungefär 84–241 euro. Till exempel inom HNS-området med en miljon invånare finns omkring 280 000 storkonsumenter av alkohol. Om en miniintervention skulle ordnas för alla storkonsumenter inom HNS-området, skulle kostnaden bli högst 67 480 000 euro.

## Inbesparingar:

Om en miniintervention skulle ordnas för alla storkonsumenter inom HNS-området, skulle inbesparingen i hälso- och sjukvårdskostnader bli 148 miljoner euro.

**Obs!** I spelet som används i Ett livs vardagsrumsdebatt har investeringen och inbesparingen av en miniintervention beräknats enligt en investering om 500 000 €. Med 500 000 € kan man genomföra ungefär 2000 miniinterventioner och även om man betalar det högsta priset för en intervention fås en kalkylmässig inbesparing om 600 000 euro.

## Observera:

Miniinterventionen är ett tillvägagångssätt som det forskats mycket kring, och dess verkan har fastställts i ett flertal rapporter och metaanalyser. Det är ändå bra att ta i beaktande att de som deltagit i miniinterventionsundersökningarna i regel varit manliga storkonsumenter av alkohol. Bland män har också miniinterventionen konstaterats vara ett effektivt sätt att minska alkoholkonsumtionen. För kvinnor däremot har motsvarande inverkan inte kunnat påvisas. Antalet kvinnor i undersökningarna har varit mindre, och inget betydande samband mellan miniintervention och minskad alkoholkonsumtion har kunnat påvisas. Det finns inte heller tillräckligt med forskningsresultat om inverkan av miniintervention för äldre och unga vuxna.

## Källor:

- Teoriasta toimivaksi käytännöksi. Mini-intervention jalkauttaminen terveystieteiden ja työterveyshuoltoon. (Från teori till fungerande praxis. Miniinterventionen förankras på hälsovårdscentraler och i företagshälsovården.) STM 2008
- <https://www.thl.fi/fi/web/terveyden-edistaminen/perustelut/vaikutukset-ja-vaikuttavuus/rahat/esimerkit>
- Miten alkoholi vaikuttaa työkykyyn? (Hur inverkar alkoholen på arbetsförmågan?) Telmatidningen 2/2016
- Alkoholiongelmaisen hoito, Käypä hoito -suositus (Vård av person med alkoholproblem, God medicinsk praxis-rekommendation)

