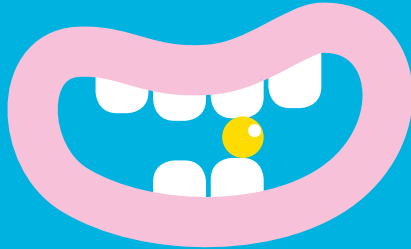


CASE SUUN TERVEYS

Tehostettu hammashoito on viisas sijoitus tulevaisuuteen



Lapsilla, jotka saivat tehostettua hammashoitoa sekä fluoridi-imeskelytabletteja ja ksylitolipastilleja, syntyi paikkausta vaativia kariesvaurioita **44%** vähemmän kuin tavanomaista hammashoitoa saaneilla.

CASE: SUUN TERVEYS

Porissa tehtiin vuosina 2001–2005 satunnaistettu kliininen koe, jonka tarkoituksena oli selvittää, voidaanko paikkaushoitoa vaativien kariesvaurioiden syntyä vähentää alkutilanteessa 11–12vuotiailla lapsilla suuhygienistien toteuttamien yksinkertaisten ehkäisevien toimenpiteiden ja yksilöllisen terveysneuvonnan avulla, kun kaikkia kaupunkilaisia samaan aikaan informoitiin suunterveyden ylläpitämisen perusasioista.

Tutkituilla lapsilla oli tutkimuksen alkaessa vähintään yksi aktiivinen kariesvaurio, joka hoitamattomana olisi voinut edetä paikkausta vaativaksi reiäksi. Kontrolliryhmän lapset saivat Porissa tuolloin annettua tavanomaista hammashoitoa.

Tuloksena oli, että suuhygienistien hoidossa olleille koeryhmän lapsille tuli paikkausta vaativia kariesvaurioita 44 % vähemmän kuin tavanomaista tuolloista hammashoitoa saaneille

Koeryhmäläisten hammashoito maksoi 16 % enemmän kuin kontrolliryhmäläisten tavanomainen hammashoito. Yhden hammaspinnan säilyttäminen terveenä sen sijaan, että se olisi paikattu, maksoi 34,07 €.

Vuosina 2005–2009 kokeen päättymisen jälkeen entisten koeryhmäläisten hammashoidon kokonaiskustannukset olivat kuitenkin 16 % pienemmät kuin kontrolliryhmäläisten. Paikkaushoidon osalta ero oli 27 %. Koeohjelman myönteinen vaikutus näkyi myös siinä, että entiset koeryhmäläiset olivat kokeen jälkeen käyneet hammastarkastuksissa 18 % ahkerammin kuin kontrolliryhmäläiset.



Yksi elämä
Nautitaan päivittäin.



Yksi elämän tavoitteena on terveempi Suomi. Aivoliiton, Diabetesliiton, Filhan, Hengitysliiton, Suomen Mielenterveysseuran, Sydänliiton ja Syöpäjärjestöjen yhteiset terveystalokoot edistävät ihmisen terveyttä ja hyvinvointia läpi elämän. Duodecim on mukana asiantuntijatahona.

Kustannukset:

Kokeen päättymisen jälkeen entisten koeryhmäläisten hammashoito maksoi keskimäärin 298 euroa, kun kontrolliryhmään kuuluneen hoito maksoi 355 euroa.

Säästöt:

Yksinkertaisten ehkäisevien toimenpiteiden ja yksilöllisen terveysterveystoiminnan avulla saatiin koeryhmäläisten hammashoidon kokonaiskustannukset laskemaan pidemmällä aikavälillä 16 %, vaikka aluksi hoito olikin kalliimpaa. Rahaa ja terveyttä säästy, kun paikkausta vaativia kariesvaurioita tuli selvästi vähemmän.

Suomessa tehdään vuosittain yhteensä yli 3 miljoonaa paikkaushoitotoimenpidettä, joihin kuluu hammaslääkärin työajasta 30–50 %. Yhteiskunnan ja yksilöiden rahaa ja myös terveyttä säästyy, kun paikkaushoitoa edellyttävät kariesvauriot saadaan ehkäistyä. Panostus hammas- ja suusairauksien ehkäisyyn tuo säästöjä koko terveydenhuollolle, sillä suun sairaudet voivat mm. lisätä sydän- ja aivoinfarktin riskiä, heikentää diabeteksen hoitotasapainoa ja liittyä Alzheimerin taudin syntyyn.

Lähteet:

- Hausen H, Seppä L, Poutanen R, Niinimaa A, Lahti S, Kärkkäinen S, Pietilä I. Noninvasive control of dental caries in children with active initial lesions. A randomized clinical trial. *Caries Res* 2007; 41(5):384-91.
- Hietasalo P, Seppä L, Lahti S, Niinimaa A, Kallio J, Aronen P, Sintonen H, Hausen H. Costeffectiveness of an experimental caries-control regimen in a 3.4-yr randomized clinical trial among 11-12-yr-old Finnish schoolchildren. *Eur J Oral Sci* 2009;117(6):728-33.
- Hietasalo P, Seppä L, Niinimaa A, Kallio J, Lahti S, Hausen H. Post-trial costs, clinical outcomes, and dental service utilization after a randomized clinical trial for caries control among Finnish adolescents. *Eur J Oral Sci*;118(3):265-9.



Yksi elämä
Nautitaan päivittäin.



Yksi elämän tavoitteena on terveempi Suomi. Aivoliiton, Diabetesliiton, Filhan, Hengityслиiton, Suomen Mielenterveysseuran, Sydänliiton ja Syöpäjärjestöjen yhteiset terveystalokoot edistävät ihmisen terveyttä ja hyvinvointia läpi elämän. Duodecim on mukana asiantuntijatahona.