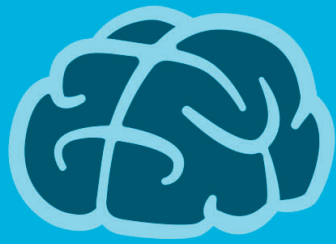


CASE MOTIONSINRIKTAD REHABILITERING

## Tillbaka hem genom rehabilitering



500 000€  
kostnader för  
rehabilitering av  
33 personer



1 250 000 €  
inbesparade  
kostnader på fem år



## CASE MOTIONSINRIKTAD REHABILITERING: Tillbaka hem genom rehabilitering

Varje år insjuknar ungefär 20 000 personer i cirkulationsstörningar i hjärnan. I Finland har vi en akutvård i världsklass av cirkulationsstörningar i hjärnan. Nyttan med den utomordentliga akutvården går emellertid i många fall förlorad på grund av bristfällig rehabilitering.

Av alla dem som insjuknar skulle ungefär 50 % ha nytta av en multiprofessionell rehabilitering, men bara cirka var fjärde får rehabilitering. Cirkulationsstörningar i hjärnan är inte bara ett problem för äldre, för ungefär var fjärde som drabbas är i arbetsför ålder. Med hjälp av rehabilitering kunde fler i arbetsför ålder återvända till arbetslivet och sådana som står utanför arbetslivet kunde flytta tillbaka till sitt hem i stället för att vårdas för dyra pengar på sjukhus.

Multiprofessionell rehabilitering av patienter med cirkulationsstörningar i hjärnan omfattar enligt rekommendationen åtminstone daglig fysioterapi, ergo- och talterapi tre gånger i veckan och neuropsykologisk rehabilitering varje vecka. Rehabiliteringen kostar cirka 500 euro per dag. En genomsnittlig rehabiliteringsperiod är 30 dagar, vilket innebär att det totala priset för en period blir 15 000 euro.

### Kostnader:

För 500 000 euro kan 33 personer få rehabilitering.



**Ett liv**  
Njut varje dag.



Ett liv -hälsotalko arbetar i Finland för att stödja människors hälsa och välbefinnande genom hela livet. I projektet samarbetar Hjämförbundet, Diabetesförbundet, Filha, Andningsförbundet, Föreningen för Mental Hälsa i Finland, Cancerorganisationerna och Hjärtförbundet. Duodecim är med som expertorganisation.

## Inbesparingar:

Av dem som fått rehabilitering enligt rekommendationerna kan 80 % flytta tillbaka hem, men från andra rehabiliteringsenheter är motsvarande andel endast 66 %. I exempel-fallet kunde 26 rehabiliterade patienter flytta tillbaka till sitt hem. Eftersom anstaltsvården kostar 50 000 euro per år, blir inbesparingen för det minskade antalet vårdplatser 250 000 euro per år. Investeringen betalar alltså tillbaka sig på två år.

Lägg även märke till att det här exemplet inte beaktar den positiva inverkan på samhällsekonomin som en person som kan återvända till arbetslivet har.

## Observera:

Det är fråga om ett projekt som Hjärnförbundet genomfört, där man redogjorde för det allmänna tillståndet för akutvården av störningar i hjärnans blodcirkulation i Finland. Dessutom ville man även reda ut kostnaderna för olika slag av avdelningsvård. En icke-vetenskaplig undersökning. Intervjuer och enkäter användes. I utredningen användes också information insamlad från sjukhusens statistikprogram om antal insjuknade patienter, vårdtider och priser för vård dygn samt personalresurser. Utredningen fokuserade på den rehabilitering som sker på avdelning i det första skedet. I utredningen användes definitionen på intensiv rehabilitering, i vilken rehabiliteringsklienten ska få fysioterapi dagligen, ergoterapi tre gånger i veckan, talterapi 2–3 gånger i veckan och neuropsykologisk rehabilitering varje vecka. Den använda definitionen tar inte rehabiliterande vård- eller socialarbete i beaktande.

## Källor:

- AVH:n sairastaneiden kuntoutukseen ohjautuminen ja kuntoutuksen toteutuminen 2013–2015, AVH-kuntoutuksen seuranta tutkimuksen loppuraportti, Mika Koskinen (Styrning till rehabilitering av patienter med cirkulationsstörningar i hjärnan och förverkligande av rehabilitering 2013–2015, slutrapport för uppföljningsundersökning om rehabilitering av patienter med cirkulationsstörningar i hjärnan)
- Rapport 11 i Hjärnförbundet rf:s publikationsserie
- [http://www.aivoliitto.fi/files/2966/AVHn\\_sairastaneiden\\_kuntoutukseen.pdf](http://www.aivoliitto.fi/files/2966/AVHn_sairastaneiden_kuntoutukseen.pdf)



**Ett liv**  
Njut varje dag.



Ett liv -hälsotalko arbetar i Finland för att stödja människors hälsa och välbefinnande genom hela livet. I projektet samarbetar Hjärnförbundet, Diabetesförbundet, Filha, Andningsförbundet, Föreningen för Mental Hälsa i Finland, Cancerorganisationerna och Hjärtförbundet. Duodecim är med som expertorganisation.