



CASE ÖVERVIKT: Seinäjäki lyckades vända överviktskurvan bland barn nedåt

I Seinäjäki har man nått goda resultat med programmet Lihavuus laskuun (Ner med övervikten) som inleddes år 2013 och som strävar efter att förebygga övervikt särskilt bland barn och unga. Målet är att färre barn och unga än förr ska bli överviktiga vuxna.

I programmet deltar såväl stadens ledning, social- och hälsovården, idrottstjänster som tekniska centralen. Främjande av hälsa och välmående beaktas i all strategisk planering och allt beslutsfattande på kommunal och regional nivå.

Barnen och familjerna får individuell rådgivning, och barnens tillväxt- och utvecklingskurva följs regelbundet upp vid rådgivningsbyråerna, i skol- och studenthälsovården samt munhälsovården. Man använder sig av Smarta familjen-modellen, som utvecklats av Hjärtförbundet och som går ut på att stöda en positiv utveckling i levnadssättet och fokusera på framsteg och lyckade resultat i familjen.

De goda resultaten stöds av skolornas Skolan i rörelse-modell samt den hälsosamma lunchen i skolor och daghem som också fick Hjärtförbundets Hjärtmärke år 2015. Dessutom byggs skolornas och daghemmens gårdsplaner så att de ska inbjuda till rörelse och lek.



Ett liv
Njut varje dag.



Ett liv -hälsotalko arbetar i Finland för att stödja människors hälsa och välbefinnande genom hela livet. I projektet samarbetar Hjärtförbundet, Diabetesförbundet, Filha, Andningsförbundet, Föreningen för Mental Hälsa i Finland, Cancerorganisationerna och Hjärtförbundet. Duodecim är med som expertorganisation.

År 2011 var 14 % av alla elever i klass 1 i Seinäjoki överviktiga. År 2015 hade denna siffra minskat till 8,7 %.

Kostnader:

Seinäjoki stad genomför Lihavuus laskuun-programmet utan tilläggsfinansiering eller -resurser och som en del av det grundläggande arbetet och den årliga budgeten inom vart och ett verksamhetsområde.

Inbesparingar:

Övervikt är ett nationellt problem i Finland. Den ökar risken för insjuknande bl.a. i typ 2-diabetes, hjärt- och kärlsjukdomar, muskuloskeletala sjukdomar samt flera olika slag av cancer.

Hälsoutgifterna har beräknats vara cirka 25 % högre bland överviktiga än bland normalviktiga personer. Programmet förväntas alltså på längre sikt ha en minskande effekt på stadens hälsoutgifter.

Observera:

Största delen av uppföljningsuppgifterna har insamlats från patientdatasystem. En del av uppgifterna har man fått från landsomfattande enkäter, t.ex. skolhälsoenkäten och en del har samlats in via egna datainsamlingar, som till exempel enkäter till stadens olika verksamhetsområden.

Källor:

- Programmet Lihavuus laskuun 2013-2020, Seinäjoki stad
www.seinajoki.fi
<http://www.seinajoki.fi/sosiaali-jaterveyspalvelut/terveyspalvelut/edistaterveyttasi/terveydenedistaminen/lihavuuslaskuun-ohjelma.html>
- <http://www.neuvokasperhe.fi/ammattilaiset>
- <http://www.liikkuvakoulu.fi/>
- <http://ammattilaiset.sydanmerkki.fi/>



Ett liv
Njut varje dag.



Ett liv -hälsotalko arbetar i Finland för att stödja människors hälsa och välbefinnande genom hela livet. I projektet samarbetar Hjämförbundet, Diabetesförbundet, Filha, Andningsförbundet, Föreningen för Mental Hälsa i Finland, Cancerorganisationerna och Hjärtförbundet. Duodecim är med som expertorganisation.