

EXEMPEL: HJÄRTREHABILITERING

## Motionerande hjärtpatienter innebär lägre kostnader



375€  
kostnader per  
patient

977€  
besparingar  
per patient



## EXEMPEL HJÄRTREHABILITERING: Motionerande hjärtpatienter innebär lägre kostnader

Enligt en studie utförd vid Uleåborgs universitet minskar motionsinriktad rehabilitering av hjärtpatienter kostnaderna för hälso- och sjukvård och förekomsten av nya allvarliga hjärthändelser.

I undersökningen deltog 204 patienter som vårdades på Uleåborgs universitetssjukhus för en akut hjärthändelse. Patienterna indelades genom lottning i en grupp för motionsinriktad hjärtrehabilitering och en grupp för vanlig fortsatt vård.

I rehabiliteringsgruppen började i enlighet med internationella rekommendationer den skraddarsydda träningen i genomsnitt två veckor efter den akuta hjärthändelsen hade inträffat. Patienterna tränade under ett halvt år en gång i veckan på ett gym under ledning av en fysioterapeut. Dessutom tränade de hemma en gång i veckan. Efter detta fortsatte den kontrollerade träningen hemma ännu ett halvt år till.

I undersökningen följde man upp den motionsinriktade hjärtrehabiliteringens inverkan på allvarliga hjärthändelser och på kostnaderna för hälso- och sjukvård. I rehabiliteringsgruppen förekom 5 och i gruppen för vanlig fortsatt vård 16 allvarliga hjärthändelser.



**Ett liv**  
Njut varje dag.



Ett liv -hälsotalko arbetar i Finland för att stödja människors hälsa och välbefinnande genom hela livet. I projektet samarbetar Hjämförbundet, Diabetesförbundet, Filha, Andningsförbundet, Föreningen för Mental Hälsa i Finland, Cancerorganisationerna och Hjärtförbundet. Duodecim är med som expertorganisation.

## Kostnader:

Kostnaderna för motionsinriktad hjärtrehabilitering var cirka 375 euro per patient och år.

## Inbesparingar:

Patienterna som deltog i den motionsinriktade hjärtrehabiliteringen använde hälso- och sjukvårdstjänster för i medeltal 1000 euro mindre under ett år än patienterna i gruppen för vanlig fortsatt vård, när man räknade in rehabiliteringskostnaderna. I den motionsinriktade rehabiliteringsgruppen var kostnaderna i genomsnitt 1652 euro och i kontrollgruppen 2629 euro per patient.

I Finland insjuknar ungefär 25 000 personer i hjärtinfarkt varje år. Enligt studien vill cirka 62 % av patienterna delta i motionsinriktad rehabilitering. Det här skulle innebära en årlig inbesparing om ungefär 15,5 miljoner euro i hälso- och sjukvårdsutgifter.

**Obs!** I spelet som används i Ett livs vardagsrumsdebatt har investering och inbesparing beräknats enligt en investering om 500 000 €. Kalkylen baserar sig på de inbesparingar som uppnåtts med hjälp av de lite över 1300 patienter som deltagit i hjärtrehabilitering.

## Observera:

En begränsning i undersökningen är att den inte beaktat de undersöktas hela sociala nätverk. Vad gäller undersökta yrkesverksamma patienter underskattade undersökningen den produktivitetsnytta som erhålls genom rehabilitering. Mer än hälften av de undersökta var emellertid pensionärer. Undersökningsupplägget var ursprungligen planerat för en kostnadsnyttostudie, så därför kunde man inte följa upp förändringar i de undersöktas fysiska form eller i riskfaktorer i anslutning till rehabiliteringen. Gruppen som undersöktes var lite snedvriden, för man kunde inte ta med personer som hade andra allvarliga sjukdomar i den intensiva hemrehabiliteringen. Dessutom avböjde en del av de personer som skulle ha passat för undersökningen, eftersom de ansåg att rehabiliteringsmodellen var för ansträngande.

## Källor:

- Economic evaluation of exercise-based cardiac rehabilitation in patients with a recent acute coronary syndrome. Revised version submitted to Scand J Med Sci Sports 2016
- Liikunnallinen sydänkuntoutus vähentää terveydenhuollon kustannuksia ja uusia vakavia sydäntapahtumia: (Motionsinriktad hjärtrehabilitering minskar hälso- och sjukvårdskostnaderna och förekomsten av nya allvarliga hjärthändelser) 12 månaders uppföljning. Tidningen Liikunta & Tiede; 5: 47–48, 2015
- Intervju med docent Arto Hautala 7.6.2016



**Ett liv**  
Njut varje dag.



Ett liv -hälsotalko arbetar i Finland för att stödja människors hälsa och välbefinnande genom hela livet. I projektet samarbetar Hjämförbundet, Diabetesförbundet, Filha, Andningsförbundet, Föreningen för Mental Hälsa i Finland, Cancerorganisationerna och Hjärtförbundet. Duodecim är med som expertorganisation.