



CASE LIIKUNNALLINEN KUNTOUTUS: Kuntoutuksella takaisin kotiin

Joka vuosi noin 20 000 henkilöä sairastuu aivoverenkiertohäiriöön. Suomessa on maailman huippuluokkaa oleva aivoverenkiertohäiriöiden akuuttihoito. Loistavan akuuttihoiton hyödyt kuitenkin menetetään useissa tapauksissa puutteellisen kuntoutuksen johdosta.

Sairastuneista noin 50 % hyötyisi moniammatillisesta kuntoutuksesta, mutta vain noin neljännes saa kuntoutusta. Aivoverenkiertohäiriö ei ole vain vanhusten ongelma, sillä noin joka neljäs sairastunut on työikäinen. Kuntouttamalla useampi työikäinen kykenisi palaamaan työelämään ja työelämän ulkopuoliset kykenevät palaamaan omaan kotiinsa kalliimman sairaalahoidon sijaan.

Aivoverenkiertohäiriöpotilaan moniammatilliseen kuntoutukseen kuuluu suosituksen mukaan vähintään päivittäin fysioterapiaa, kolmesti viikossa toiminta- ja puheterapiaa sekä viikoittain neuropsykologista kuntoutusta. Kuntoutus maksaa noin 500 euroa päivässä. Keskimääräinen kuntoutusjakso on 30 päivää, joten jakson hinnaksi muodostuu 15 000 euroa.



Yksi elämä
 Nautitaan päivittäin.



Yksi elämän tavoitteena on terveempi Suomi. Aivoilliton, Diabetesliiton, Filhan, Hengitysliiton, Suomen Mielenterveysseuran, Sydänliiton ja Syöpäjärjestöjen yhteiset terveystalokoot edistävät ihmisen terveyttä ja hyvinvointia läpi elämän. Duodecim on mukana asiantuntijajahona.

Kustannukset:

500 000 eurolla kuntoutuksen saa 33 ihmiselle.

Säästöt:

Suosittelun mukaista kuntoutusta saaneista 80 % kotiutuu entiseen kotiinsa, mutta muista yksiköistä vain 66 %. Tässä tapauksessa 26 kuntoutettua palasi entiseen kotiinsa. Koska laitoshoidon maksaa 50 000 euroa vuodessa, säästöä vähentyneistä laitoshoitopaikoista syntyy 250 000 euroa vuodessa. Tämä säästö on vuosittainen, joten investointi maksaa itsensä takaisin kahdessa vuodessa.

Huomioitavaa on myös, että tämä esimerkki ei ota huomioon työelämään palaavan henkilön myönteistä vaikutusta kansantalouteen.

Huomioitavaa:

Kyseessä on Aivoliiton projekti, jossa selvitettiin AVH:n akuuttihoitojen yleinen tila Suomessa. Lisäksi haluttiin selvittää myös erilaisten osastohoitojen kustannukset. Ei tieteellinen tutkimus. Menetelminä käytettiin haastattelua ja lomakekyselyä. Selvityksessä käytettiin myös sairaaloiden tilastointiohjelmista kerättyjä tietoja sairastuneiden määristä, hoitoajoista ja hoitopäivien hinnoista sekä henkilöstöresursseista. Selvitys keskittyi osastolla tapahtuvaan alkuvaiheen kuntoutukseen. Selvityksessä käytettiin intensiivisen kuntoutuksen määritelmää, jossa kuntoutujan tulisi saada fysioterapiaa päivittäin, toimintaterapiaa kolmesti viikossa, puheterapiaa 2–3 kertaa viikossa ja neuropsykologista kuntoutusta viikoittain. Käytetty määritelmä ei ota huomioon kuntouttavaa hoitotyötä tai sosiaalityötä.

Lähteet:

- AVH:n sairastuneiden kuntoutukseen ohjautuminen ja kuntoutuksen toteutuminen 2013–2015, AVH-kuntoutuksen seurantatutkimuksen loppuraportti, Mika Koskinen
- Aivoliitto ry:n julkaisusarjan raportti 11
- http://www.aivoliitto.fi/files/2966/AVHn_sairastaneiden_kuntoutukseen.pdf



Yksi elämä
Nautitaan päivittäin.



Yksi elämän tavoitteena on terveempi Suomi. Aivoliiton, Diabetesliiton, Filhan, Hengitysliiton, Suomen Mielenterveysseuran, Sydänliiton ja Syöpäjärjestöjen yhteiset terveystalokoot edistävät ihmisen terveyttä ja hyvinvointia läpi elämän. Duodecim on mukana asiantuntijajahona.