

Puhutaan rahasta ja hyvinvointikunnista - webinaari 17.2.2021

Ohjelma 17.2.2021 klo 8–10

8.00–8.10 KRIISIKUNTA VAI HYVINVOINTIKUNTA

– Miksi hyvinvointiin pitää panostaa juuri nyt?

Tuija Brax, pääsihteeri, Suomen Sydänliitto

8.10–9.10 KUNNISSA SYNTYY HYVINVOINTIA!

– *Esimerkkejä terveyttä ja hyvinvointia tuottavista toimintamalleista*

Kulttuuri edistää terveyttä

Hyvinvointia edistetään kokonaisvaltaisesti. Pieksämäki on saanut THL:n tunnustuksen kuntalaisten terveyttä edistävästä kulttuuritoiminnasta.

Päivi Majoinen, kulttuurijohtaja, Pieksämäki

Liikunta ja lähiluonto luovat hyvinvointia

*Mitkä keinot kunnalla on vaikuttaa kuntalaisten arjen liikkumiseen? Miten tiivistyvässä kaupunkirakenteessa saadaan luonto huomioitua kuntalaisten hyvinvointia tuottavana tekijänä? **Marianne Uppa**, suunnittelija, Espoon liikunta- ja nuorisopalvelut*



Yksi elämä
Nautitaan päivittäin.

Yksi elämän tavoitteena on terveempi Suomi. Aivoliiton, Diabetesliiton, Filhan, Hengitysliiton, MIELI Suomen Mielenterveys ry:n, Sydänliiton ja Syöpäjärjestöjen yhteiset terveystalkoot edistävät ihmisen terveyttä ja hyvinvointia läpi elämän. Duodecim on mukana asiantuntijatahona. www.yksielama.fi

Järjestöt kumppanina hyvinvointikunnassa –

Esimerkki Pirkanmaalta

Miten rakennetaan järjestöystävällinen kunta, joka ymmärtää (sote)järjestöjen arvon hyvinvointia tuottavina toimijoina?

Maija Mäkinen, hyvinvointikoordinaattori, Kangasala

Terveyttä terveellisellä ravitsemuksella: Sydänmerkki ruokapalvelun näkökulmasta Kotkassa

Kotkassa kuntalaisten hyvinvointia on tuettu Sydänmerkkiruudalla jo vuosia. Miksi ja miten tämä saatiin aikaan?

Anu Mikkola, ravitsemussuunnittelija, Kymijoen ravintopalvelut

9.10–9.45 KOMMENTTIPUHEENVUOROJA:

Näin tehdään hyvinvointikuntia

Mia Laiho, kansanedustaja, **Aki Lindén**, kansanedustaja, **Tytti Määttä**, Kuhmon kaupunginjohtaja, **Anne-Mari Jussila**, Tampereen kaupunginvaltuutettu, **Ville Nieminen**, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtamisen asiantuntija, Kuntaliitto

9.45–10.00 Keskustelua ja tilaisuuden päätös

Ilmoittaudu webinaariin [tästä](#). Ilmoittauduttuasi saat sähköpostiisi linkin, jolla pääset osallistumaan webinaariin (tarkistathan myös roskaposti-kansion).

Ilmoittautumalla saat myös tapahtumatallenteen jälkikäteen sähköpostiisi, vaikka et olisikaan päässyt sitä livenä seuraamaan!

Tervetuloa!